

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Резяпова А.Я.

Меню на 1 февраля 2022 г.

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

День: вторник

Возрастная категория: 7-11 лет

Неделя: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	А Гузель СТОИМОСТЬ
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Азу из говядины	35/30	10	17	3	209	44,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
	Повидло	10			7	25		
Итого за завтрак(полдник) и обед		509	23,77	23,43	111,94	700,1		59,76

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Резяпова А.Я.

Меню на 1 февраля 2022 г.

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

День: вторник

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Резяпова А.Я.

старше

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Резяпова А.Я.

старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Азу из говядины	35/30	10	17	3	209	44,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Печенье "Детское"	30	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
	Повидло	15			10	38	504	
Итого за завтрак(полдник) и обед		555	26,77	24,43	128,94	786,1		67,21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

директор МБОУ СОШ
Рационы детей из ММС, 1-4 классы

УТВЕРЖДАЮ
Директор Рязанов А.Я.

Меню на 2 февраля 2022 г.

День: среда

Неделя: 1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
поднник	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65	25	
	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Сыр голландский	10	2	3		38	493	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (поднник)		500	20	31	94,97	663,85		59,76

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 2 февраля 2022 г.

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов

день: среда

Неделя: 1

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пиши	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептурь	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Салат "Школьный"	80	1	7	5	86	25,01	
	Плов из куриного филе	220	16,5	28,6	44	465,3	64,02	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Сыр голландский	15	4	5		56		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		565	25,5	40,6	103,97	785,15		67,21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы

Меню на 3 февраля 2022

День: четверг

Неделя: 1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Жаркое по домашнему из говядины	150	11	11,7	20,12	230,43	448,01	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
Итого за завтрак (полдник)		505	18	14,7	75,12	446,43		59,76

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.



Меню на 3 февраля 2022 г..

День: четверг

Неделя: 1

Возрастная категория:
12 лет и старше

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептурь	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Жаркое по домашнему из говядины	200	14,67	15,66	26,8	307,31	517	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Итого за завтрак (полдник)	555	21,67	18,66	81,8	523,31		67,21



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Рацион детей из ММС, 1-4 классы

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 4 февраля 2022 г.

День: пятница

Неделя: 1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	4	6	22	161	71	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	120			12	56	101,03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
Итого за завтрак (полдник)		544	8,77	7,43	88,94	395,1		59,76

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 4 февраля 2022 г..

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

День: пятница

Неделя: 1

Возрастная категория:
12 лет и старше



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептурь	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша рисовая молочная жидкая	180/4,5	5	8	26	194	72,01	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	120			12	56	101,03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
Итого за завтрак (полдник)		574,5	9,77	9,43	92,94	428,1		67,21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Безяев А.Я.

Меню на 7 февраля 2022

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы

День: понедельник

Неделя: 2



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 7 февраля 2022 г.

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

День: понедельник

Неделя: 2 Возрастная категория: 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	10			7	25		
Итого за завтрак (полдник)		511	22	17	99	557		59,76

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Безяев А.Я.

Меню на 7 февраля 2022 г.

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

День: понедельник

Неделя: 2 Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/10/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	15			10	38	504	
Итого за завтрак (полдник)		557	25	18	116	643		67,21

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 10 г. Казань

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.



Меню на 8 февраля 2022 г

День: вторник

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак поздник	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Сыр голландский	10	2	3		38	493	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (поздник)		534	20	17	105	595		59,76

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Мурзалиев

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов



Меню на 8 февраля 2022 г

День: Вторник

Неделя: 2

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пиши	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецепт уры	стоимо сть
			Б	Ж	У			
завтрак								
попдник	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Сыр голландский	15	4	5		56		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (попдник)		570	23	19	112	655		67,21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 14

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы

Кондитерская мастерская № 14

Меню на 9 февраля 2022 г.

День: среда

Неделя: 2

УТВЕРЖДАЮ 020202580727

Директор Резяпова А. Я.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			№ пред. код	Пр цент туры	Состо сть
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,83	5,05	4,84	68,05	19,02	
	Картофельноеpure	150/4	3	5	22	140	107,01	
	Гуляш из говядины	20/50	0,62	4,06	3,53	53,34	47,13	
	Компот из смеси суchofruktov	200			14,97	59,85	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Масло сливочное	* 8		7		60	492	
	Итого за завтрак (полдник)	542	8,45	21.11	85,34	499,24		59,76

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 1

Меню на 9 февраля 2022 г.

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 9 февраля 2022 г.

День: среда

Неделя: 2

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,83	5,05	4,84	68,05	19,02	
	Картофельное пюре	180/5	3,9	5,19	26,4	168,34	107,02	
	Гуляш из говядины	20/50	0,62	4,06	3,53	53,34	47,13	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Масло сливочное	10		7		66	492	
Итого за завтрак (полдник)		575	9,35	21,3	89,74	533,58		67,21





Директор МБОУ СОШ

Директор Резапов А.Я

Меню на 10 февраля 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы

День: четверг

Неделя: 2

Возраст. категория: 7-11 лет

УТВЕРЖДАЮ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак поздник	Плов из куриного филе	150	14	18	24	320	64	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (поздник)	505	21	21	79	536		59,76

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

без художества

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпова А.Я.

Меню на 10 февраля 2022 г.

День: четверг

Неделя: 2

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептурь	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Плов из куриного филе	200	18,67	24	32	426,67	65	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (подножка)		555	25,67	27	87	642,67		67,21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы

Меню на 11 февраля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резянов А.Я.

День: пятница

Неделя: 2

Возраст. категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак попдник	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	10			7	25		
	Фрукты	120			12	56	101,03	
Итого за завтрак (попдник)		534	9	6	94	416		59,76

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

курсы

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 11 февраля 2022 г.

День: пятница

Неделя: 2

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша молочная "Дружба"	180/5	6	7	30	210	74,02	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	15			10	38		
	Фрукты	120			12	56	101,03	
Итого за завтрак (полдник)		570	10	7	102	462		67,21



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резников

Меню на 14 февраля 2022 г

День: понедельник

Неделя: 3

Возраст. категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/10/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Масло сливочное	8		7		60	492	
Итого за завтрак (поздник)		519	20	23	94	572		59,76

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

без подписи

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 14 февраля 2022 г

День: понедельник

Неделя: 3

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептурь	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
поздник	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/10/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Масло сливочное	10		7		66	492	
Итого за завтрак (поздник)		552	21	23	101	620	1368,1	67,21

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 14



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резярова А.Я.

Меню на 15 февраля 2022 г.

Рационализировано из ММС, 1-4 классы

День: вторник

Возрастная категория: 7-11 лет

Неделя: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Азу из говядины	35/30	10	17	3	209	44,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
	Повидло	10			7	25		
Итого за завтрак(полдник) и обед		509	23,77	23,43	111,94	700,1		59,76

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Рацион детей из ММС 5-11 классы

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 15 февраля 2022 г.

День: вторник

Возрастная категория:

Неполн.

1 3

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептурь	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Азу из говядины	35/30	10	17	3	209	44,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Печенье "Детское"	30	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
	Повидло	15			10	38	504	
Итого за завтрак(полдник) и обед		555	26,77	24,43	128,94	786,1		67,21



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

безусловно
Рацион: дети из ММС, 1-4 классы



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Меню на 16 февраля 2022 г.

День: среда

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак попдник	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65	25	
	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Сыр голландский	10	2	3		38	493	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (попдник)		500	20	31	94,97	663,85		59,76

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Букорук А.Я.

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А. Я.

Меню на 16 февраля 2022 г.

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

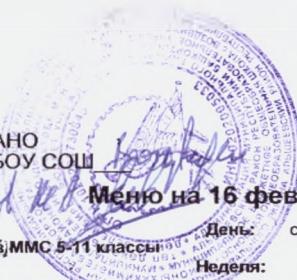
День: среда

Неделя: 3

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептурь	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Салат "Школьный"	80	1	7	5	86	25,01	
	Глоб из куриного филе	220	16,5	28,6	44	465,3	64,02	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Сыр голландский	15	4	5		56		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		565	25,5	40,6	103,97	785,15		67,21





СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Борисов Илья

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резилов А.Я.

Азгузель Риновна

Меню на 17 февраля 2022 г.

Рацион для детей из ММС, 1-4 классы

День: четверг

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Жаркое по домашнему из говядины	150	11	11,7	20,12	230,43	448,01	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
Итого за завтрак (полдник)		505	18	14,7	75,12	446,43		59,76

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 17 февраля 2022 г..

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я:



День: четверг

Неделя: 3

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептурьы	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
погдник	Жаркое по домашнему из говядины	200	14,67	15,66	26,8	307,31	517	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
Итого за завтрак (погдник)		555	21,67	18,66	81,8	523,31		67,21



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпова А.Я.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы

День: пятница

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	4	6	22	161	71	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	120			12	56	101,03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
	Итого за завтрак (полдник)	544	8,77	7,43	88,94	395,1		59,76

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 18 февраля 2022 г..

Рацион для детей из ММС 5-11 классы

День: пятница

Неделя: 3

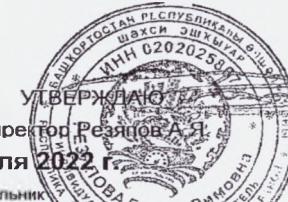
Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецепт уры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша рисовая молочная жидккая	180/4,5	5	8	26	194	72,01	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	120			12	56	101,03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
Итого за завтрак (полдник)		574,5	9,77	9,43	92,94	428,1		67,21



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резчик А.Д.

Меню на 21 февраля 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы

День: понедельник

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак поздник	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	10			7	25		
Итого за завтрак (поздник)		511	22	17	99	557		59,76

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 21 февраля 2022 г.

Рацион детей из ММС 5-11 классов

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

День: понедельник

Недели: 4

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/10/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	15			10	38	504	
Итого за завтрак (полдник)		557	25	18	116	643		67,21

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Рацион детей из ММС, 1-4 классы

Меню на 22 февраля 2022 г.

День:

вторник

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
поздник	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Сыр голландский	10	2	3		38	493	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (поздник)	534	20	17	105	595		59,76

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ҚОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Рацион детям из ММС 5-7 классы

Меню на 22 февраля 2022 г

День: вторник

Неделя:

4

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептурь	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
попдник	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Сыр голландский	15	4	5		56		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (попдник)		570	23	19	112	655		67,21

Директор МБОУ СОШ

Борисов А.А.

Директор Рязяпов А.Я

УТВЕРЖДАЮ

Меню на 24 февраля 2022

День: четверг

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы

Неделя: 4

Возраст: категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Плов из куриного филе	150	14	18	24	320	64	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (полдник)	-505	21	21	79	536		59,76

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 24 февраля 2022 г.

Рацион: дети из ИМС 5-9 классы

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резялов А.Я.

День: четверг

Неделя: 4

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептурь	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Плов из куриного филе	200	18,67	24	32	426,67	65	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)								
		555	25,67	27	87	642,67		67,21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резапов А.Я.

Меню на 25 февраля 2022 г.
бухгалтерия

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы

День: пятница

Неделя: 4

Возраст. категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	10			7	25		
	Фрукты	120			12	56	101,03	
Итого за завтрак (поздник)		534	9	6	94	416		59,76

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 25 февраля 2022 г.

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

День: пятница

Неделя: 4

Возрастная категория:
12 лет и старше



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша молочная "Дружба"	180/5	6	7	30	210	74,02	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Пловидло	15			10	38		
	Фрукты	120			12	56	101,03	
Итого за завтрак (поздник)		570	10	7	102	462		67,21

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 28 февраля 2022 г

День: Понедельник

Неделя: 5

Возраст. категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Масло сливочное	8		7		60	492	
Итого за завтрак (полдник)		509	20	23	94	572		59,76

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 28 февраля 2022 г

Рациональное питание из НМС 5-11 классы

День: понедельник

Неделя: 5

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/10/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Масло сливочное	10		7		66	492	
Итого за завтрак (полдник)		552	21	23	101	620	1368,1	67,21